

SKISPORTVEREIN ERFURT 02

**2024**  
**WINTER**  
**2025**



## EDITORIAL

Liebe Mitglieder des Skisportvereins Erfurt 02, liebe Ski-Begeisterte, wir freuen uns, euch das Vereinsprogramm für den Winter 2024/25 präsentieren zu können. Alle Mitglieder des Skisportvereins Erfurt 02 sind herzlich eingeladen, die zahlreichen Veranstaltungsangebote wahrzunehmen. Gäste sind uns stets willkommen. Unsere geplanten Trainings, Reisen und Wettkämpfe spiegeln ebenso wie unsere Rückschau auf den Sommer die Breite unseres Vereinslebens wider - alles organisiert und durchgeführt von unseren ehrenamtlichen Trainern, Übungsleitern, Kampfrichtern und Helfern. Herzlichen Dank für Eure tolle Arbeit!

Durch die Mitgliederversammlung wurde am 22.10.2024 ein neuer Vorstand des Skisportvereins Erfurt 02 gewählt. Ein herzliches Dankeschön an die bisherigen Vorstandsmitglieder für ihre wertvolle Vereinsarbeit und viel Erfolg für das neue Team. Drei wichtige Funktionen wurden neu besetzt und wir freuen uns auf eine Fortführung der guten Zusammenarbeit, ganz im Sinne des Skisportvereins Erfurt 02. Gemeinsam sind wir stark!

Allen Vereinsmitgliedern und Schnee-Süchtigen wünschen wir viel Freude auf dem Ski, erlebnisreiche und schöne Wintertage.

Ronald Grüner

## Impressum

**Herausgeber:** Skisportverein Erfurt 02 e. V.

Mitglied im

**Postanschrift:** c/o Ronald Grüner  
Steigerstraße 1, 99096 Erfurt

- Landessportbund Thüringen  
- Thüringer Skiverband  
- Deutscher Skiverband

**Mailkontakt:** [info@skisport-erfurt.de](mailto:info@skisport-erfurt.de)

### **Vorsitzender**

Ronald Grüner [vorstand@skisport-erfurt.de](mailto:vorstand@skisport-erfurt.de)

### **Skischulwart**

Uwe Leinhos [skischule@skisport-erfurt.de](mailto:skischule@skisport-erfurt.de)

### **Stellv. Vorsitzender**

Thoralf Held [stv.vorstand@skisport-erfurt.de](mailto:stv.vorstand@skisport-erfurt.de)

### **Mitgliederdatenpflege/Statistik**

Gunnar Lindemann [anmeldung@skisport-erfurt.de](mailto:anmeldung@skisport-erfurt.de)

### **Schatzmeister**

Ole Klie [schatzmeister@skisport-erfurt.de](mailto:schatzmeister@skisport-erfurt.de)

### **Schriftführer**

Maik Vonhof [dok-verwaltung@skisport-erfurt.de](mailto:dok-verwaltung@skisport-erfurt.de)

### **Sportwart Alpin**

Sigrun Monrad-Krohn [alpin@skisport-erfurt.de](mailto:alpin@skisport-erfurt.de)

### **Assistent Alpin**

Thomas Reymann [assistent.alpin@skisport-erfurt.de](mailto:assistent.alpin@skisport-erfurt.de)

### **Sportwart Nordisch**

Ina Schubert [nordisch@skisport-erfurt.de](mailto:nordisch@skisport-erfurt.de)

### **Assistent Nordisch**

Christian Siefke [assistent.nordisch@skisport-erfurt.de](mailto:assistent.nordisch@skisport-erfurt.de)

### **Sportwart Breitensport**

Manuel Modrow [breitensport@skisport-erfurt.de](mailto:breitensport@skisport-erfurt.de)

### **Assistent Sponsoring/Marketing**

Ivonne Stampf [assistent.vorstand@skisport-erfurt.de](mailto:assistent.vorstand@skisport-erfurt.de)

### **Jugendwart**

Paula Marie Held [jugendwart@skisport-erfurt.de](mailto:jugendwart@skisport-erfurt.de)

## **Unterstützen Sie unseren Skisportverein durch:**

- Ihre Mitgliedschaft
- aktive Vereinsarbeit als Übungsleiter oder Kampfrichter
- Mitarbeit im Vorstand und in Organisations-Teams
- Geldspende oder Sachspende
- Sponsoring für Einzelveranstaltungen

## **Wir bieten Ihnen:**

- Werbemöglichkeiten im Winter- und Sommerprogramm sowie auf der Internetseite des Vereins
- Präsentation auf unserem Skibasar
- Teilnahme an attraktiven Breitensportveranstaltungen

## **Bitte beachten!**

Wichtige Dokumente wie

- Aufnahmeantrag
- Satzung
- Beitragsordnung
- Datenschutzhinweise

finden Sie auf:

- **[www.skisport-erfurt.de](http://www.skisport-erfurt.de)**
- **Menüpunkt Verein - Anmeldung / Dokumente**

**Unser Vereinskonto:** Skisportverein Erfurt 02 e. V.

Sparkasse Mittelthüringen IBAN: DE73 8205 1000 0130 0771 78

# WÖCHENTLICHES TRAINING

## Hallentraining

Ort: bis 19:00 Uhr Turnhalle Regelschule 8 (Erfurt, Langer Graben 19)  
ab 20:30 Uhr Turnhalle der GS 30 (Erfurt, Goethestraße 72)

Termin: Donnerstag (Haupttrainingstag)  
16:00 bis 17:30 Uhr Schüler 1. - 4. Klasse  
17:30 bis 19:00 Uhr Kinder / Jugend 5. - 9. Klasse  
19:00 bis 20:30 Uhr Jugend / Erwachsene  
(leistungs- und wettkampforientiert)  
20:30 bis 22:00 Uhr Erwachsene (Volleyball, allg. Konditionierung)

Info: Ina Schubert, nordisch@skisport-erfurt.de  
Sigrun Monrad-Krohn, alpin@skisport-erfurt.de

## Skirollern

Ort: egapark

Termin: Montag, 17:00 Uhr

Info: Ina Schubert, nordisch@skisport-erfurt.de

## Schneetraining Langlauf (November bis März)

Ort: Oberhof, Skihalle oder Skistadion - Nutzung Kleinbus

Termin: Dienstag (Termin wird wöchentlich bekanntgegeben)

Info: nordisch@skisport-erfurt.de, (Anmeld. bis Sonntagabend im Teamup)

## Schneetraining Alpin (Dezember bis März)

Ort: Heubach, Oberhof oder Steinach - Nutzung Kleinbus

Termin: Mittwoch und ein Tag am Wochenende  
(differenziert nach Alter und Leistung, Ort und Termin werden  
wöchentlich bekanntgegeben)

Info: Sigrun Monrad-Krohn, alpin@skisport-erfurt.de

## Kraftworkout

Für alle, die sich gerne auspowern wollen und ein kraftvolles, schweißtreibendes Training mögen. Ganzkörpertraining, vorrangig mit dem eigenen Körpergewicht.

Ort: Domsporthalle Erfurt, (ausschließlich Vereinsmitglieder)

Termin: Montag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Info: Simone Wiegand, breitensport@skisport-erfurt.de

## Skigymnastik

- Ort: Turnhalle im Heinrich-Mann-Gymnasium  
(Erfurt, Gustav-Freytag-Straße 65)
- Termin: Dienstag, 19:15 bis 20:15 Uhr  
Herbstkurs: 17.10. - 19.12.2024 (außer Herbstferien)  
Winterkurs: 07.01. - 01.04.2025 (außer Februarferien)
- Preis: Vereinsmitglieder frei!  
Kursgebühr für Nichtvereinsmitglieder:  
30,- € Herbstkurs, 30,- € Winterkurs
- Info: Sabine Vater, breitensport@skisport-erfurt.de

## Turnen für Skikinder – Alpin

Die "Saisonvorbereitung" für unsere jüngsten alpinen Skifahrer im Alter von 4 bis 6 Jahren.

- Ort: Turnhalle Gehörlosenschule (Erfurt, Windthorststraße 41)
- Termin: Freitag, 17:00 bis 18:00 Uhr
- Info: Sigrun Monrad-Krohn, alpin@skisport-erfurt.de

## Turnen für Skikinder – Nordisch

Unsere langlauforientierte Vorschulgruppe für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren bereitet sich auf den Winter vor.

- Ort: Turnhalle Gehörlosenschule (Erfurt, Windthorststraße 41)
- Termin: Freitag, 16:00 bis 17:00 Uhr
- Info: Anja Schellerer, nordisch@skisport-erfurt.de

## Vorankündigung: Nordic Walking Sommerkurs 2025

- Beginn: Dienstag, 22.04.2025, 19:00 Uhr, Waldkasino

## Save the date im Breitensport 2025 (Zusammenfassung)

Hier die Termine für euren Kalender, damit ihr fit durch das Jahr kommt:

- Montag: 19:00 Uhr, Domsporthalle, (im Sommer auf dem Petersberg)  
Kraftworkout mit Mona, Fitness mit dem eigenen Körpergewicht
- Dienstag: 19:15 Uhr, Heinrich-Mann-Gymnasium  
Skigymnastik (Oktober bis April)  
Nordic Walking im Steiger von April bis September
- Mittwoch: 18 Uhr, ICE-Brücke Steigerstraße oder Silberhütte  
MTB-Feierabendrunde Bike (April bis September)
- Donnerstag: 20.30 Uhr, Sporthalle der Grundschule am Steigerwald  
Volleyball

**SKIARENA SILBERSATTEL  
RENNSTEIG BIKEARENA**

**THÜRINGEN  
ALPIN**



**STEINACH**



**DER BERG RUFT!**



**thueringen-alpin.de**

Thüringen Alpin GmbH · Am Bahnhof 6 · 96523 Steinach · Telefon: +49 (0) 36762 - 28 88 22

# VEREINSFAHRTEN

Unsere seit 1994 bestehende DSV-Skischule ist für Vereinsmitglieder und Gäste zu einem Markenzeichen für gute und erlebnisreiche Sportreisen geworden.

Alle Fahrten werden durch unsere erfahrenen Skilehrer organisiert und begleitet. Freude am Skifahren, kein Gruppenzwang und ein gut dosiertes Rahmenprogramm geben unseren Reisen die richtige Würze.

Ob in Thüringen, in Italien, in Österreich oder in Norwegen - wir finden überall Schnee und für jeden die richtige Piste und Loipe.

## Saisoneröffnungsfahrt - Hintertuxer Gletscher

Dieses Jahr mal ganz anders. Nach vielen Jahren Kaprun werden wir dieses Jahr ein neues Ziel zur Skieröffnungsfahrt ansteuern. Mit dem Hintertuxer Gletscher eröffnen sich für uns zur Eröffnungsfahrt eine neue erlebnisreiche Schneewelt. In Tux haben wir eine Pension gefunden, welche uns das erste Mal in einem Haus und alle zusammen in gemütlichen Zweibettzimmern aufnimmt. Die Anreise ist individuell und kann somit für sehr Schneehungrige auch schon einen Tag früher angetreten werden, klingt nicht nur wahnsinnig schön, ist es auch! Dazu möchten wir euch herzlich einladen.

Es ist traditionell die Eröffnung der Skisaison und wird euch wunderschöne Erlebnisse in der vorweihnachtlichen Zeit bereiten. Wir, das gesamte Team der Skischule, freuen uns auf die Zeit mit euch. Mehr Informationen zu dieser Fahrt bekommt ihr auf der Home-page des Vereins.

Reisenummer: 2025-1

Ort: Tux (Hintertuxer Gletscher / Österreich)

Unterkunft: Pension Reuttenhof Tux

Termin: Donnerstag 05.12. / Freitag 06.12. bis Montag 09.12.2024

Info: Uwe Leinhos, [skischule@skisport-erfurt.de](mailto:skischule@skisport-erfurt.de)

## Skifahren für Senioren und Interessierte nach Tiers

Nach Saalbach Hinterglemm 2024 geht es im Januar 2025 wieder nach Tiers im Rosengartengebiet. Das Hotel Vajolet ist allen wohlbekannt; die gute Verpflegung, der Glühweinpunsch am offenen Feuer und ein Hüttenabend mit Abendessen. Täglich bringt uns der private Hotel-Shuttle-Service zur neuen Seilbahn. Skilehrer Artur wird uns auf unseren Skitouren begleiten.

Mehr zur Fahrt findet ihr in der Ausschreibung im Internet.

Reisenummer: 2025-2

Ort: 39050 Tiers (Hotel Vajolet, St. Georgenstraße 42 / Südtirol)

Termin: Samstag 11.01. bis Samstag 18.01.2025

Leistungen: 7 x Ü/HP, Benutzung des Wellnessbereichs,  
3 x Busfahrt in benachbarte Skigebiete, 6-Tage-Dolomiti-Skipass

Info: Bernd Kolbe, [bernd.w.kolbe@gmail.com](mailto:bernd.w.kolbe@gmail.com)  
[breitensport@skisport-erfurt.de](mailto:breitensport@skisport-erfurt.de)

## Ladies On Tour

Alpines Skiwochenende nur für Damen zum Ausklang der Saison.

Ort: Skigebiet in den Alpen

Termin: Freitag 07.03. bis Sonntag 09.03.2025

Info: Gerit Zimmermann-Grüner, Mona Wiegand, alpin@skisport-erfurt.de

## Langlauf Kinderskitage in Gehlberg

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen üben wir fleißig das Skilaufen, Bremsen und Abfahren in Parcours. Wir übernachten auf unserer Vereinshütte in Gehlberg. Und zum Rodeln, Schneemann bauen, ... bleibt auch noch Zeit.

Ort: Gehlberg, Vereinshütte "Am Brand"

Termin: Freitag 24.01. bis Sonntag 26.01.2025

Info: Anmeldung bis 06.12.2024

Anja Schellerer, nordisch@skisport-erfurt.de

## Alpine Kinderskitage in Heubach

Wir nutzen die guten Übungsmöglichkeiten in der Skiarea Heubach. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen.

Ort: Skiarea Heubach

Termin: Termin wird noch nachgereicht;

Info: www.skisport-erfurt.de, Uwe Leinhos, skischule@skisport-erfurt.de

## Trainingslager im Familienurlaub (Nordisch)

In Jizerka haben wir ein sehr schönes Quartier in einem idealen Skilanglaufgebiet gefunden. Beste Voraussetzungen für die erfolgreiche Kombination von Familienurlaub mit Training und Skischule für alle Generationen sind gegeben.

Ort: Klein-Iser (Jizerka) / Tschechien

Termin: Samstag 01.02. bis Samstag 08.02.2025 (Winterferien)

Info: Ina Schubert, nordisch@skisport-erfurt.de

## Trainingslager im Familienurlaub (Alpin)

Die Trainingsfahrt Alpin für Schüler von 6 bis 18 Jahre führt wie jedes Jahr ins Zillertal nach Hochkrimml. Unsere aktiven alpinen Rennkids trainieren für die nächsten Wettkämpfe. Eine Teilnahme kann nur nach Absprache und Anmeldung erfolgen. Die Unterkunft erfolgt mit den begleitenden Familien individuell in Ferienwohnungen mit eigener Verpflegung und Anreise.

Ort: Hochkrimml / Österreich

Termin: Montag 03.02. bis Freitag 07.02.2025 (Winterferien)

Info: Sigrun Monrad-Krohn, alpin@skisport-erfurt.de

## Erfurter Skibasar 2024

Verkauf von Gebrauchtem und Neuem rund ums Skilaufen durch Jedermann. Gut erhaltene Ausrüstung und Skikleidung zu günstigen Preisen für Alpin und Langlauf.

Standgebühren für private Verkäufer:

1 - 5 Verkaufsstücke: 5,- € ab 6 Verkaufsstücke: 7,- €

Aufgrund der Hallenbenutzer-Ordnung und zum Schutz des Hallenbelages müssen alle Verkaufsstücke auf einer Unterlage (Decke) abgelegt werden. Weiterhin darf die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Bringt also bitte Wechselschuhe mit und/oder achtet darauf, am Eingang angebotene Überzieher zu nutzen.

Es wird traditionell Kaffee und Kuchen geben, Wasser und Säfte für die Kleinen. Zusätzlich wird ein Skiservice angeboten. Erfahrene Mitglieder des Vereins zeigen das Kantenschleifen und geben kleinere Tipps zur Technik.

Ort: Sporthalle der GS3 (Herrenberg), Scharnhorststraße 41a  
(Anfahrt über die Scharnhorststraße)

Termin: Samstag 09.11.2024, 9:00 bis 12:00 Uhr

Info: Uwe Leinhos, skischule@skisport-erfurt.de

Siehe Ausschreibung auf [www.skisport-erfurt.de](http://www.skisport-erfurt.de)

### Bäckerei & Konditorei Gerd Bauer GbR

Wetzstr. 20 • 99096 Erfurt  
☎ 0361/ 3732607



TORTEN-



SPEZIALIST



BROT-SPEZIALITÄTEN



### Café Bauer „Am Hirschgarten“

Regierungsstr. 4  
99084 Erfurt

☎ 0361/ 6430362

...verwöhnen lassen

im Café, mit:

- Frühstück und Mittagsgerichten
- Kaffeekreationen & Eisspezialitäten
- reichhaltiger Auswahl an Kuchen, Torten, Törtchen, Teegebäck & handgefertigten Pralinen
- Sommerterasse

mit Ausblick genießen

Unser Service für Sie:

Individuelle Torten zu allen Anlässen • handwerkliche Brotspezialitäten mit Natursauerteig  
Fotodruck auf essbarem Papier • Geschenkgutscheine • Pralinen- und Teegebäckpräsente  
**glutenfreie\*, vegane, laktosefreie, zuckerfreie** handwerkliche Produkte ohne Zusatzstoffe

(\*können Spuren von Gluten enthalten, da auch glutenhaltige Produkte in unserer Produktion hergestellt werden.)



[www.cafe-bauer-erfurt.de](http://www.cafe-bauer-erfurt.de)



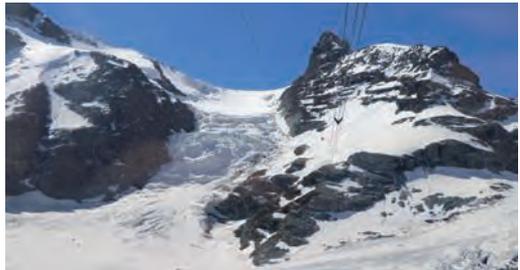
[mail@cafe-bauer-erfurt.de](mailto:mail@cafe-bauer-erfurt.de)



## SKISCHULE ALPIN IN THÜRINGEN

Liebe Skifahrfamilien,

diese Skisaison hat schon für manche begonnen, kann ich euch berichten, mit den Jüngsten aus diesem Verein, drei Jahre und etwas älter, haben wir in Cursdorf auf der Matte die ersten Meter auf Ski in der Skischule zurückgelegt. Es war spannend, nicht nur für die Knirpse, erst ganz langsam, Meter für Meter, dann kam aber der Löwenmut und so, mit diesem zum Kurven fahren und immer schneller. Der eine oder andere von euch wird sich sicherlich schon Gedanken gemacht haben, wie es im Zuge des Klimawandels auch gerade für uns als Skisportler, ob im Langlauf oder dem Alpin, weitergehen kann. Es gibt ja hierzu auch vom Verein einen Aufruf und Initiativen zum sich Gedanken machen über das weitere Gestalten in unserem Skiverein mit den Folgen des Klimawandels.



Nach einem heißen und trockenen Sommer ist er nun da, einfach und gerade, der Herbst. Mit ihm gibt es eine Menge an Angeboten für euch in diesem Verein zu erleben. Diese Angebote sind genauso bunt und lebensfroh, wie der Herbst, die Natur bei euch vor der Tür. Wer möchte, verbringt nach Weihnachten den Rutsch ins neue Jahr gemeinsam mit Freunden, fährt in seiner Lebensgemeinschaft mit Gleichgesinnten in jeder Altersklasse zu den angebotenen Vereinsfahrten. Alle Fahrten werden von erfahrenen Übungsleitern und Trainern begleitet. Die Jüngsten von uns im Verein werden in den Kinderskitagen sowohl im Langlauf, als auch im Alpin an einem Wochenende Träume leben. Wer noch etwas zum Verkaufen hat oder selber Dinge rund um das Skifahren benötigt, findet es auf unserem Skibasar Anfang November. Es wird ein schöner Winter, mit euch liebe Skifamilien ein Besonderer. Kommt mit und seid dabei.

Wir, das gesamte Team in der Skischule, freuen uns auf euch!

Bleibt gesund und bis bald.

*Uwe Leinhos, Skischulwart*

### Skischultage in Heubach

Einsteigerkurs für Kinder, Skitty-Kurs für fortgeschrittene Kinder

Termin: Sonntag 29.12.2024

Sonntag 05.01.2025

Samstag 11.01.2025

(weitere Information auf [www.skisport-erfurt.de](http://www.skisport-erfurt.de))

## Bei den alpinen Skikursen besteht für alle Teilnehmer Helmpflicht.

Skihelme und alpine Leihhausrüstungen können nach vorheriger Absprache bei uns ausgeliehen werden. (siehe Tipps und Informationen)

Der Ausgabeort wird je nach Schneelage im Internet bekanntgegeben:

in Oberhof – Golfwiese

in Heubach – Skiarea

in Erfurt

Preis: Vereinsmitglieder frei!

Kursgebühr (3 Stunden): 15,- €

Kursgebühr Kinder bis 8 Jahre: 10,- €

Info: Uwe Leinhos, [skischule@skisport-erfurt.de](mailto:skischule@skisport-erfurt.de)



## SKISCHULE LANGLAUF IN THÜRINGEN

### Langlauf ist Freude an aktiver Bewegung im Schnee!

Langlaufen ist im Winter die geeignetste Sportart, um als Ganzkörpersport das Herz-Kreislauf-System zu stärken und gleichzeitig Entspannung für Geist und Seele zu schaffen.

Langlauf ist eine ideale Sportart, die man von klein auf bis ins hohe Alter betreiben kann. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, groß oder klein, jeder kann bei uns noch etwas lernen, gleichermaßen in der klassischen wie in der freien Technik. Für die Jüngsten ist eine Skiausleihe vorhanden. Eine Voranmeldung ist notwendig.

Orte/Termine: Orte und Uhrzeiten veröffentlichen wir jeweils am Donnerstag im Internet und in der Turnhalle der Regelschule 8 - Am Langen Graben. Wir beginnen, sobald es die Schneelage im Thüringer Wald oder in Erfurt zulässt.

Preis: Vereinsmitglieder frei!

Kursgebühr (2 Stunden): 10,- €

Kursgebühr Kinder bis 9 Jahre: 8,- €

Info: Ina Schubert, [nordisch@skisport-erfurt.de](mailto:nordisch@skisport-erfurt.de)

# TIPPS, INFORMATIONEN, TERMINE

## Vereinsmitglieder fahren günstiger

Für unsere Vereinsmitglieder sind alle Veranstaltungen in Thüringen kostenlos. Bei Reisen und Skifreizeiten zahlen Nichtmitglieder einen Gästezuschlag.

## Leihhausrüstung Alpin / Langlauf

Der SSV Erfurt 02 bietet alpine und nordische Leihhausrüstungen (Ski, Schuhe, Stöcke, Alpinhelme) an, die nach Absprache zum Skiunterricht zur Verfügung gestellt werden können. Möglich ist auch eine tages- oder wochenweise Ausleihe. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

**Alpine Ausrüstung:** Gisela Völksch, [alpin@skisport-erfurt.de](mailto:alpin@skisport-erfurt.de)

**Langlauf Ausrüstung:** Uwe Behrendt, [nordisch@skisport-erfurt.de](mailto:nordisch@skisport-erfurt.de)



## Ehrungen zur Mitgliederversammlung am 22.10.2024

### GutsMuths-Ehrenplakette in Bronze

Sybille Milz

### Ehrendadel des Stadtsportbundes in Silber

Katrin Schumak

### Ehrendadel des Stadtsportbundes in Bronze

Gunnar Surber

Anja Schellerer

Heike Junghans

### Ehrenurkunde des SSV Erfurt 02

Bernd Panhans

Anne-Sophie Schneider

Friedrich Wache

### Erfolgreicher Sportler des SSV Erfurt 02

Kurt Sander

Philip Kühnst

## Wichtige Hüttentermine:

Bitte nicht vergessen!

Hüttenputz auf allen Hütten  
Samstag, 10.05.2025

Baumpflanzaktion:  
geplant im März 2025

Wir hoffen auf zahlreiche Betei-  
ligung.

Die Baumpflanzung auf dem  
Foto entstand anlässlich der  
Stadtradel-Siegerehrung.



**Flagge für unseren Skiverein zeigen!**

**Vereinsbekleidung bestellen!**

**Auf [www.deinTeam24.de](http://www.deinTeam24.de), Suchfeld: Skisportverein Erfurt 02!**

**Egal ob T-Shirt, Hoodie oder was für den Kopf**



[www.augenoptik-knauer.de](http://www.augenoptik-knauer.de)

**20% Rabatt**  
für Skivereinsmitglieder

*Tradition  
seit 1879*  
**AUGENOPTIK  
knauer**

Steubenstr. 7 · Weimar  
Tel.: 03 64 3 / 85 30 70

Bahnhofstr. 35 · Erfurt  
Tel.: 0361/56 26 85 0

[info@augenoptik-knauer.de](mailto:info@augenoptik-knauer.de) · [fb.com/optikknauer](https://www.facebook.com/optikknauer)



**egapark**  
Erfurt

Euch erwarten  
das Wüsten- und  
Urwaldelerlebnis Danakil,  
Thüringens größter  
Spielplatz, jede Menge  
Veranstaltungen, tolle  
Blühhöhepunkte und  
viele mehr!

## Mehr als ein Blumenstrauß!

Die egapark-Jahreskarte 2025 bis 30.12.2024 sichern und sparen!



**SWE** Für Erfurt.

[www.egapark-erfurt.de](http://www.egapark-erfurt.de)



# Lappland auf Ski erleben



15. - 22.3.2025

Tägliche Langlauftouren im Winterwunderland

Huskys, Rentiere und skandinavische Ruhe

Aus dem Glas-Iglu Polarlichter jagen



mit Direktflug



alle Infos

Reisebüro Schäfer | Juri-Gagarin-Ring 43 | 99084 Erfurt | k.schaefer@reisebueroschaefer.de



STADTPARK APOTHEKE

Anna Libs

Schillerstraße 25  
99096 Erfurt  
0361/26493100



ALTSTADT APOTHEKE

Anna Libs

Michaelisstraße 31  
99084 Erfurt  
0361/2603433



WILHELM-BUSCH APOTHEKE

Anna Libs

Wilhelm-Busch-Straße 70  
99099 Erfurt  
0361/3457515

Ganzheitliche Gesundheitsberatung u.a. zur Haus- und Reiseapotheke, Fragen rund um Baby und Kind  
und Sportverletzungen

**10% Rabatt für Mitglieder des SSV Erfurt 02\***

\* auf das freiverkäufliche Apothekensortiment und einem Einkaufswert ab 25€

Persönliche Beratung vor Ort - telefonische Bestellung - Bestellung über die Apotheken.de-App  
Lieferservice

[www.stadtpark-apotheke-erfurt.de](http://www.stadtpark-apotheke-erfurt.de) [www.altstadt-apotheke-erfurt.de](http://www.altstadt-apotheke-erfurt.de) [www.wilhelm-busch-apotheke-erfurt.de](http://www.wilhelm-busch-apotheke-erfurt.de)

Bei jedem Wetter  
einen Besuch wert!

**NORDWAND**  
Erfurt

Mittelhäuser Str. 75 · 99089 Erfurt  
Telefon 0361/74 37 80 24  
info@nordwand-erfurt.de  
[www.nordwand-erfurt.de](http://www.nordwand-erfurt.de)

INDOOR-KLETTERN · BOULDERN · EISKLETTERN · KURSE & TRAININGS

# MTZ

## Medientechnologie Zentrum

Torsten Staub • Blumenstraße 7 • 99092 Erfurt

# Wenn's drauf ankommt!

Wir bringen es auf den Punkt.  
Ihre Werbung, Bücher, Briefbögen und Visitenkarten.

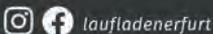
Tel.: 0361 600245-42  
Fax: 0361 600245-44  
Mail: [mail@mtz-erfurt.de](mailto:mail@mtz-erfurt.de)



**Laufladen**  
Erfurt

# WEIL WIR DAS **LAUFEN** LIEBEN

[www.laufladen-erfurt.de](http://www.laufladen-erfurt.de)



**Laufladen Erfurt GmbH** Lachsgasse 3 · 99084 Erfurt · 0361.64 64 016

# SOMMERRÜCKBLICK DER ALPINEN 2024

## Hüttenausflug zum Falkenstein vom 20.04. bis 21.04.2024

Wieder einmal stand das alljährliche Hüttenwochenende für die alpinen Skikinder auf dem Plan. Wo sollte es hingehen? Wie kommt man dorthin? Was braucht man, was nicht? Gibt es dort Strom? Was gibt's zu essen? Wer kommt mit?... viele Fragen gab es zu klären!

Während die jüngeren Kinder und die Jugendlichen auf die Gehlberger Hütte und die Schneekopfhütte reisten, hatte die U 12 / U 14 die Falkensteinhütte „bekommen“.

Für einige Kinder war das nicht der erste Ausflug auf eine der Vereinshütten und somit konnte man sich im Vorfeld austauschen und organisieren.

Dieses Jahr kam erschwerend hinzu, dass es keine Zufahrtsgenehmigung für einen PKW zur Falkensteinhütte gab. Das bedeutete: alles was man braucht, musste mitgenommen und getragen werden. In den Vorjahren konnte wenigstens das Essen im Auto zur Hütte transportiert werden – dieses Jahr alles zu Fuß.

Nach den Abstimmungsrunden noch ein Blick aufs Wetter – hier hatten wir eine weiße Vorhersage. Somit war es wichtig Mütze, Handschuhe und festes Schuhwerk nicht zu vergessen!

Am Vortag zur Wanderung war es dann auch wirklich so, dass in Oberhof eine fast geschlossene Schneedecke lag. Der Parkplatz am Biathlonstadion war der Ausgangspunkt der Wanderung. Alle angemeldeten Kinder waren gut gelaunt und pünktlich da. Nun galt es, das Essen zu verteilen und seine eigenen Sachen nicht zu vergessen.



Dann ging es los, bei Schneefall, entlang des Rennsteigs in Richtung Falkenstein. Bei ca. 20 cm Schnee und Sonne war es eine herrliche Winterwanderung, wenn auch Ende April. Nach einigen Kilometern bogen wir dann vom Rennsteig ab und wanderten ins Tal.

Nach einigen Abzweigungen, Kreuzungen und Pausen sind alle Kinder an der Falkensteinhütte (übers Röllchen) angekommen. Leider nicht alle mit trockenen Füßen, aber auch das hat keinen so wirklich gestört. Die Hütte war bereits vorgeheizt (Danke Ants!) und so konnten Socken und Schuhe getrocknet werden.

Im Tal hatten wir herrliches Frühlingswetter, kein Schnee, kein Regen und Sonne. Es gab für alle Kinder viel zu entdecken, am Wasser zu spielen, die riesige Schaukel auszuprobieren, das Nachtlager vorzubereiten.

Bis zum Abendbrot wurde auch noch fleißig Holz gesammelt und nach dem Essen konnte sogar noch ein Lagerfeuer entzündet werden. Dann hieß es so langsam den Weg ins Bett zu finden. Pünktlich zum Feierabend setzte der Schneefall mit riesigen Flocken bis runter zu uns ins Tal ein.



Am nächsten Morgen waren im Tal ca. 20 – 25 cm Neuschnee gefallen. Nach Frühstück, Mittagessen, Rucksack packen und Hütte putzen galt es dann im Neuschnee ca. 3 km die 250 Hm bis zum Rennsteig zu überwinden. Für alle anstrengend, aber die gut trainierten Skikinder bewältigten auch dies vorbildlich!

Am Rennsteig angekommen konnten wir nur kurz verschnaufen, damit man nicht all zu kalt wurde. Der Rückweg zum Parkplatz am Biathlonstadion war dann die Schlussetappe.

Somit sind wir nach 13 km Hinweg und 8 km Heimweg alle wieder gut angekommen. Jetzt hieß es die eigenen Sachen zu lüften und zu trocknen und sich auf das nächste Hüttenwochenende im kommenden Jahr zu freuen. Aber nun kommt erst einmal der Herbst - vielleicht ist der eine oder andere auch im Herbst einmal Gast auf einer der Vereinshütten!

Danke!

Ein großes Danke auch an die Eltern, Ole und Holger fürs (mit)organisieren! Das hat super geklappt, niemand hat etwas vergessen und alle haben sich gut eingebracht in die Organisation!



Noch schöner war, dass alle angemeldeten Kinder trotz des feuchtkalten Wetters dabei waren – ein ganz großes Lob von meiner Seite.

Und ein großes Dankeschön auch an die Kids. Es gab trotz des Wetters und der Wanderung mit nicht immer leichtem Gepäck kein Meckern oder ähnliches. Es war ein tolles Wochenende.

*Maik Rudolph*

## 20 Jahre Pepelow



Mittlerweile ist es genau 20 Jahre her, dass die Erfurter Alpinen das erste Mal mit dem TSV ins Trainingslager nach Pepelow fahren. Das war auch gleichzeitig meine erste große Trainingsreise ohne Eltern, ganz allein. Und ich weiß noch, dass ich am ersten Abend unfassbares Heimweh hatte. Aber meine Mama hatte mir Heimwehtropfen eingesteckt, die furchtbar bitter und richtig eklig waren. Es half trotzdem an diesem Abend, am nächsten Tag war das Heimweh aber auch schon vergessen.

Über die nächsten 20 Jahre wurde das Trainingslager zu einer festen und sehr beliebten Größe.

Seitdem ist sowohl im Feriendorf als bei mir einiges passiert. Sieben Jahre bin ich als Kind und Jugendlicher fast jeden Sommer mit in die Surfschule San Pepelone gefahren. Wir haben den Surfsport und diverse Spiele kennengelernt und unterschiedlichste Fahrradrouten am Wasser und durchs Hinterland unternommen. Dabei wurde immer viel gelacht, getobt und gespielt, manchmal auch geweint, aber immer hart und bis zur Erschöpfung trainiert.

So, wie die Wege, Hecken und Riggständer wuchsen, so wurden auch wir größer. Es kamen der Wintergarten, das Atrium und die Beachbar hinzu. Mittlerweile mussten wir nicht mehr als erste ins Bett und gehörten schon zu ‚den Großen‘.

Ein Jahr setzte ich aus, um meine Ausbildung zum Instructor zu absolvieren. Im nächsten Jahr kehrte ich als Übungsleiter zurück mit dem Ziel, das Training mit viel Freude, Abwechslung und nur wenig Quälerei zu gestalten.

In diesem Jahr kamen wieder zahlreiche Sportler, Eltern und Übungsleiter mit nach Pepelow.



In Summe waren wir 46 Personen aus fünf Thüringer Vereinen, davon 18 Sportler aus Erfurt. Besonderer Fokus galt natürlich der Grundlagenausdauer, wobei Koordination, Schnelligkeit, Orientierung und Kraft nicht zu kurz gekommen sind. Die jüngeren Teilnehmer trainierten vor allem spielerisch. Die ältesten sind in den fünf Tagen rund 15 Kilometer gelaufen, 140 Kilometer Fahrrad gefahren und haben noch viele Kilometer mehr auf dem Wasser absolviert. Von der vorherrschenden Windrichtung und -stärke haben alle Altersklassen profitiert und konnten so neue Surfertricks, manche sogar den Surfschein, mit nach Hause nehmen.

Mit dieser Grundlage starten wir nun fit und vorbereitet in den Winter. In Zukunft hoffen wir alle auf viele weitere Trainingslager in San Pepelone.

*Paula Held*

## **Die Alpinen Skisportler in der schneefreien Zeit**

Im letzten Heft haben wir ausführlich erläutert, warum die Wintersportler im Sommer gemacht werden. Wir haben beschrieben, warum es so wichtig ist, mit einem gezielten Kraft-, Schnelligkeits- und Ausdauertraining die athletischen Grundlagen für die Herausforderungen der Winterwettkämpfe zu legen und damit auch der Verletzungsgefahr vorzubeugen. Dies begründet die große Bandbreite an Sportarten, die unseren Trainingskids und jugendlichen Athleten im Sommer angeboten wird. Neben dem wöchentlichen Lauftraining immer montags im Steiger werden Koordination und Gleichgewicht beim Inlinetraining und Ausdauer beim Radtraining geübt. Für die Athletik gibt es das Hallentraining



jede Woche am Donnerstag. All diese Trainings münden in vier bis fünf Sommerwettkämpfe, die zur Sommerrangliste der alpinen Wintersportler gehören.

Die Wettkampfserie begann mit dem Inliner Cup am 16.06.2024 in der Gunda-Niemann-Stirnemann-Halle in Erfurt. Hier verglichen sich unsere Athleten ab U 10 im Geschicklichkeitsparcours, im Sprint sowie im Ausdauerlauf. In allen Altersklassen konnten unsere Mädels und Jungs Podestplätze erringen, wobei wir bei der U 12 weiblich, bei der U 12 männlich wie auch bei der U 16 weiblich und der U 16 männlich das Podest jeweils vollständig besetzen konnten.

Die jüngsten Sportler unter U 10 konnten einen Parcours durchfahren und traten im Sprint gegeneinander an. Der abschließende Teamwettkampf im Rahmenprogramm hat für besondere Freude und Aufregung gesorgt. Ein Dankeschön an dieser Stelle an die Organisatoren und Helfer dieses tollen Events. Der nächste Wettkampf der TSV-Sommerrangliste ALPIN war der Triathlon am 25. August im



Freibad Hammergrund und dem angrenzenden Stadtpark Ilmenau – organisiert und wieder perfekt ausgerichtet vom WSV Ilmenau. Auch wenn die morgendlichen Temperaturen nicht mehr ganz hochsommerlich waren, das Freibad ist beheizt und erlaubt deswegen keine Ausreden für den Sprung ins Becken.

Der Wechsel vom Schwimmen zum Radfahren hat auch bei allen gut geklappt, schließlich haben wir das ja beim Radtraining in den Wochen davor schon geübt.



Auch bei diesem Wettkampf haben wir das Podest gleich mehrfach komplett eingenommen, wenngleich wir in den jüngeren Jahrgängen noch etwas Nachholebedarf haben.

Aber ab der U 10 aufwärts konnten nahezu alle Medaillenplätze durch unsere Sportler errungen werden. Mehr Edelmetall für unseren Verein bei einem Wettkampf geht fast nicht.



Der dritte Wettkampf, der wertvolle Punkte für die Sommerrangliste bringt, war der Athletiktest, durchgeführt vom SV 08 Steinach – besten Dank dafür.

Auch bei diesem Wettkampf galt es, Schnelligkeit und Geschicklichkeit im Hindernisparcours und beim Schweizer Kreuz sowie Kraft und Ausdauer beim Schlussdreisprung, Wechselsprung und Rumpftest zu beweisen.



In diesem Jahr zahlenmäßig nicht ganz so stark vertreten, zeigte sich jedoch ein ähnliches Bild wie schon beim Triathlon. Ab U 12 aufwärts dominierten unsere Sportler die Medaillenränge.

Der letzte Wettkampf der Sommerrangliste wird der Crosslauf in Erfurt sein. Erst danach erfolgt die Gesamtwertung, es bleibt also spannend. Wer über den Sommer gut die Grundlagenausdauer trainiert hat, kann hier das Feld nochmal durchmischen.

Parallel zu allen Athletiktrainings und Wettkämpfen läuft seit Anfang September das Skitraining. Es gab bereits vier Mattentrainings und zweimal Skihallentraining. Fast jedes Wochenende strömen zahlreiche Erfurter Familien zum Skihang in Cursdorf, pinseln die Ski mit Speiseöl ein, sausen die Piste hinab und steigen mit geschulterten Ski wieder hinauf zum Start.

Kantendruck, Stockeinsatz, Talskibelastung bis hin zur Kippstangentechnik werden hier geübt. Wir sind gespannt, wie die Wettkämpfe in Cursdorf und Rugiswalde ausgehen werden.



Last, but not least möchten wir allen Helfern, Organisatoren, Zeitnehmern, Kampfrichtern und Betreuern ein herzliches Dankeschön sagen – ohne Euch wären diese tollen thüringenweiten Wettkämpfe nicht möglich.

*Maik Vonhof und Sigrun Monrad-Krohn*

# Ausgewählte Ergebnisse der Sommerwettkämpfe 2024

## InlinerCup

- Platz 1 Nora Rauschenberg (U 10 w) Matti Klie (U 10 m) Tilda Voigt (U 12 w)  
Lukas Schneider (U 12 m) Lotta Drücker (U 14 w) Carl Dittrich (U 14 m)  
Maria Vonhof (U 16 w) Emil Leinhos (U 16 m) Magnus Mönch (U 18 m)
- Platz 2 Frida Klie (U 12 w) Carl Schneider (U 12 m) Richard Ick (U 14 m)  
Colin Börold (U 16 m) Annalena Drücker (U 18 w)
- Platz 3 Emma Ick (U 10 w) Gustav Dittrich (U 10 m) Daria Vonhof (U 12 w)  
Rasmus Dittrich (U 12 m) Maja Suckert (U 14 w) Henri Friedrich (U 14 m)  
Leopold Böhm (U 16 m)

## Triathlon

- Platz 1 Leonard Bürger (U 8 m) Matti Klie (U 10 m) Daria Vonhof (U 12 w)  
Florian Rudolph (U 12 m) Maja Suckert (U 14 w) Carl Dittrich (U 14 m)  
Maria Vonhof (U 16 w) Emil Leinhos (U 16 m) Annalena Drücker (U 18 w)  
Maik Rudolph (Herren)
- Platz 2 Johannes Rudolph (U 10 m) Frida Klie (U 12 w) Lukas Schneider (U 12 m)  
Leopold Böhm (U 16 m)
- Platz 3 Gustav Dittrich (U 10 m) Tilda Voigt (U 12 w) Rasmus Dittrich (U 12 m)  
Hanna Panhans (U 14 w) Colin Börold (U 16 m)

## Athletiktest

- Platz 1 Tilda Voigt (U 12 w) Carl Schneider (U 12 m) Maria Vonhof (U 16 w)  
Emil Leinhos (U 16 m) Luna Steinhoff (U 18 w)
- Platz 2 Gustav Dittrich (U 10 m) Rasmus Dittrich (U 12 m) Colin Börold (U 16 m)
- Platz 3 Johannes Rudolph (U 10 m) Daria Vonhof (U 12 w)  
Florian Rudolph (U 12 m) Maja Suckert (U 14 w)

*Thomas Reymann*



## Vorschau Wettkämpfe 2024 / 2025

Die betreffenden Altersklassen stehen im Teamup Kalender und auf der Rubrik Alpin unserer Homepage.

### 2024

- 20.10. ZC I Cursdorf
- 26.10. - 27.10. Mattenwettkämpfe in Rugiswalde (Sachsen)

### 2025

- 19.01. ZC II Inselsberg
- 20.01. JTFO
- 17.01. - 19.01. Arge Meisterschaft
- 24.01. - 25.01. Kids Cross Qualifikation I
- 08.02. - 09.02. Sächsische Meisterschaft
- 15.02. - 16.02. Kids Cross Qualifikation II
- 14.02. - 16.02. Thüringer Meisterschaft ab U 14
- 16.02. - 20.02. JTFO Finale
- 22.02. ZC III Heubach
- 01.03. - 02.03. Niedersächsische Meisterschaft
- 08.03. - 09.03. Thüringer Meisterschaft U 10 / U 12
- 14.03. - 16.03. Kids Cross Finale (Alpen)
- 12.04. - 17.04. Sportwoche Gerlos

*Sigrun Monrad-Krohn und Thomas Reymann*



 **vianova**  
reisen . erleben

# Finlands schönste Skigebiete



© AndriyStock/Adobe.com



© BlueOrangeStudio/stock.adobe.com



© Al Krupp/stock.adobe.com



© Mike Sykes



© reppel/stock.adobe.com

## RUKA-KUUSAMO / PYHÄ / ISO-SYÖTE

6/7/8-tägige Flugreise

AB KASSEL

07.01.-12.01.25 | 22.02.-27.02.25

ab **1.474,-**

AB ERFURT

21.12.-27.12.24 | 27.12.-02.01.25 |

01.02.-08.02.25 | 27.02.-04.03.25

- Polarlichtzauber
- Langlauf und Abfahrt möglich
- Hütten und Hotels zur Auswahl

**BUCHUNG & BERATUNG**  
Mo. - Fr. von 9-17 Uhr | Sa 10-13 Uhr  
**+49 (0) 3643 4933510**  
info@vianova-urlaub.de

**www.vianova-urlaub.de**

Reiseveranstalter im Sinne des Gesetzes: **vianova GmbH**, in der Buttergrube 1, 99428 Weimar.  
Es gelten die ARB des Veranstalters.



**Laufladen**  
Erfurt

# MIT LÄUFER GESUCHT

AUS-  
HILFEN

TEILZEIT

VOLL-  
ZEIT



**Komm ins Team!**

  [laufladenerfurt](#)

**Laufladen Erfurt GmbH** Lachsgasse 3 · 99084 Erfurt · 0361.64 64 016

## SOMMERRÜCKBLICK DER LANGLÄUFER 2024

Mit einer Vielzahl an verschiedenen Bewegungsangeboten verbringen die Erfurter Skisportler den Sommer. Eine Sportart wie der Skilanglauf hält viele verschiedene Trainingsangebote in Erfurt und Umgebung für seine aktiven Mitglieder bereit. Getreu dem Motto: „Wintersportler werden im Sommer gemacht!“

Große und kleine Sportler nutzen die vielfältigen Angebote und trainieren fleißig, um später erfolgreich um die Wette zu laufen und bei den Wettkämpfen die Treppchen zu erobern und Medaillen und Urkunden zu sammeln.

Crosslauf ist eine der Grundlagen für Ausdauer, Kraft und körperliche Fitness. Er wird sehr abwechslungsreich gestaltet, als Waldlauf im Erfurter Steigerwald ergänzt mit Spielen und Athletik oder als Hindernislauf. So fand der Primellauf als Saisonabschluss des Winters nicht wie gewünscht auf Skiern statt, sondern als Hinderniscross im Steigerwald. Bei den Crossläufen innerhalb des Thüringer Skiverbandes, beim Rennsteiglauf und dem Juniorcross, bei der Rennsteigstafel, bei den Steigerläufen und auch beim Erfurt-Marathon sind die roten Ski-Team-Shirts des Vereins präsent und erringen auch gegen die Sportler der Leichtathletik und des Triathlons vordere Platzierungen.



Inlineskates sind beliebte Sportgeräte, die Geschicklichkeit und Schnelligkeit trainieren und auch die Technik im Skaten auf dem Ski vorbereiten. Auf gut asphaltierten Radwegen und zeitweilig auch in der Gunda-Niemann-Stirnemann-Halle haben wir gute Bedingungen, um die Lauftechnik zu erlernen. In den anspruchsvollen Parcours mit Wellen, Hürden, Slalom, Übersteigern und gezieltem Stopp in den Stand werden Elemente geübt, die auch beim Skilaufen bewältigt werden müssen. Wer hier fleißig und regelmäßig trainiert, platziert sich bei Wettkämpfen der Thüringer Skisportler immer weit vorn. Varianten mit Prolog und Verfolgung in Floh-Seligenthal und dem Hindernisparcours in Geschwenda machten die Wettkämpfe abwechslungsreich.

Als weiteres Sommertrainingsgerät nutzen wir vereinseigene Skiroller. Für die aktiven Langläufer stehen Skiroller für das Training in der klassischen Technik und der Skating-Technik zur Verfügung. Vor allem die jüngsten Skikinder sind von den „Rollmaschinen“ begeistert. Da die Rollski keine Bremsen haben, gehört eine gute Technik und auch etwas Mut dazu, damit bei Wettkämpfen zu starten. Ein vereinsinterner Skirollerwettbewerb im September in Blankenhain sollte ein Vorgeschmack auf die Rollskisaison sein. Die Geschicklichkeit, die sich die Schüler auf den Skirollern im Herbst erarbeiten, kommt ihnen beim Wechsel auf die Ski zugute.



Zur allseitigen sportlichen Ausbildung unserer Skisportler gehören beim Training in der Halle Athletikübungen, Turnübungen, Geschicklichkeitsparcours und Teamspiele zum Programm. In den Sommermonaten bereiten wir uns mit Leichtathletik auf das Vereinssportfest, bei dem Jung und Alt das Sportabzeichen ablegen können, vor.

Gemeinsame sportliche Erlebnisse in unseren Trainingslagern bleiben lange in Erinnerung und stärken den Teamgeist. Deshalb quartierten wir uns in der vorletzten Sommerferienwoche wieder in die Vereinshütten im Thüringer Wald unterhalb des Schneekopfes ein. Schon die erste Trainingseinheit, die Radtour von Erfurt an der Gera entlang in den Wald und über die Schmücke zu den Hütten, war für die jungen Sportler herausfordernd. An den nächsten Tagen standen Athletik, Klettern und Skirollertraining in Oberhof auf dem Plan.

Die Wege dorthin mussten alle mit dem Rad fahren, wir hatten bewusst nur Autos für Materialtransporte eingeplant. Abends gab es Lagerfeuer, Gitarre und Lieder und so manche Skatrunde. Sich mit Wasser an der Quelle zu waschen, teils ohne Strom und ohne Handy den Abend mit Freunden zu verbringen und vor dem Schlafen im Matratzenlager noch Gruselgeschichten zu erzählen, ist schon ein besonderes Abenteuer.

In diesem Jahr ehren die Langläufer des Vereins als erfolgreichstes Mädchen **Paula Schulz**, als erfolgreichste Jungen teilen sich **Kurt Sander**, **Richard Ick** und **Hauke Lindemann** den Wanderpokal für den aktiven Sportler.



Wer fleißig trainiert, kann später erfolgreich um die Wette laufen und bei den Wettbewerben die Treppchen erobern sowie Medaillen und Urkunden erringen.

Die Wettkämpfe des Thüringer Nordic Cups (TNC), früher nur für Langläufer (TLC), sind jetzt für alle nordischen Skisportler offen. So nehmen nun auch Biathleten oder Nordisch Kombinierte teil. Deshalb ist es eine besondere Leistung, in dem erweiterten Startfeld vordere Plätze zu belegen. Im TNC starten die Schüler der Altersklassen U 12 - U 15 um Punkte zu sammeln und eventuell das Leibchen des Punktbesten im nächsten Wettbewerb zu tragen. Besondere Platzierungen erreichten:

**Paula Schulz U 13** mit 1x 1. Platz; 3x 2. Platz und 2x 3. Platz;

**Lena Klupsch U 14** mit 1x 6. Platz;

**Hauke Lindemann U 14** mit 1x 3. Platz und 1x 6. Platz;

**Richard Ick U 14** mit 1x 4. Platz; **Erik Schreiber U 15** mit 4x 3. und 1x 6. Platz ;

**Reinhild Eisleb U 15** mit 2x 5. Platz.

Die **Schüler der U 8 bis U 11** behaupteten sich beim Steigerlauf im April, dem Rennsteig-Juniorcross, dem Erfurter-Inline-Cup und beim Honiglauf. Unsere **Jugendlichen der U 16 bis U 20** suchten sich darüber hinaus noch weitere Herausforderungen, insbesondere auch bei Teamwettbewerben. Eine Premiere gab es beim Etappenrennen „Rund um Arnstadt“, bei dem die acht Jugendlichen den 3. Platz belegten. Für den Rennsteigstaffellauf fehlten in diesem Jahr drei Mädchen, um als Mixstaffel laufen zu dürfen. Beim Erfurt Marathon starteten Severin Kleinert, Kara Schellerer, Erik Stampf und Friedrich Wache als Mixteam und belegten den 8. Platz. Auch beim Erfurt Triathlon kämpften Friedrich, Erik und Malte Sanno im Team. Lobenswert ist ihr Trainingseifer und ihre Bereitschaft, auch als Übungsleiter tätig zu sein. Ihr Engagement motiviert gerade unsere jungen Sportler, den „Großen“ nachzueifern.



**Weitere Höhepunkte:**

Am 1. Mai konnte man auf dem Domplatz beim Familien- und Sportfest der Stadt Erfurt zahlreiche Sportarten kennenlernen oder ausprobieren.

Mancher Besucher war überrascht, welche Sportarten auch in Erfurt zu Hause sind. So haben wir bei tollem Sonnenschein mit Unterstützung von Flocke, dem Oberhofer Maskottchen des Wintersports, Erfurter Kinder auf Ski gestellt.

Auf einer weißen Kunststoffloipe konnten Interessierte bei sommerlichen Temperaturen erste Versuche im Skilanglauf unternehmen und wurden durch die



Skikinder mit Tipps dabei begleitet. Vielleicht sind einige Familien auch an echtem Schnee interessiert und ein zukünftiges Mitglied hat seine Langlaufambitionen hier entdeckt.

## Abschied und Neuanfang

Jedes Jahr werden die Schulanfänger der Vorschulgruppe mit einem besonderen Sportfest verabschiedet. Gemeinsam mit den Grundschulkindern fand am 30.8.24 ein Orientierungslauf im Stadtpark statt. Mit einer gemeinsamen Erwärmung und beim Suchen nach den kürzesten Wegen zu den Posten verging die Zeit sehr schnell. Am Ende wurden viele Sieger gekürt.



## 30. Jubiläum in Ramsau am Dachstein

In der 2. Herbstferienwoche fand in diesem Jahr das 30. Trainingslager in Ramsau am Dachstein statt. Mit dem Blick über die Alpen, dem ersten Schnee unter den Füßen und mit Kaiserschmarrn auf der Alm stellt sich sehr schnell die Freude auf den Winter ein.

Beim Training auf dem fast 3 000m hohen Gletscher geht es nicht um viele Trainingskilometer, sondern immer wieder um die richtige Technik beim Doppelstockschub, in der 1-1-Skatingtechnik, beim Umtreten in den engen Kurven oder dem richtigen Abdruck in der klassischen Technik. Als Erfurter Skisportler haben wir wenige so intensive Trainingszeiten. Mit kleinen Spielen und Abfahrtsübungen am Hang ist das Training stets sehr abwechslungsreich. Jedes Jahr treffen wir auf dem Gletscher auf die weltweite Elite der Biathleten und Langläufer.

Sie beim Trainieren zu beobachten, motiviert unsere jungen Sportler besonders. Als Ausgleich zum Training in der Höhe gehören Lauf-, Athletik- und Schwimmeinheiten im Tal zum Trainingsprogramm. Mit dem zeitigen Schnee in den Höhenlagen hatten wir beste Schneebedingungen auf dem Gletscher und sind nun motiviert, um bis zum ersten Schnee im Thüringer Wald in der Skihalle weiter zu trainieren.



Da unser derzeit bester Langläufer Jakob Walther zur selben Zeit in Ramsau trainierte, übernahm er ein Techniktraining und zeigte uns seine Stabiübungen. Gemeinsam mit ihm zu trainieren, machte allen Spaß. Wir wünschen ihm gute Platzierungen im Continentalcup und die damit verbundene Möglichkeit auf Starts im Weltcup.

So viel Abwechslung in den Trainingseinheiten, wie unsere sportlichen Angebote zu Fuß, auf dem Rad, im Wasser und auf Rollen, als Einzelkämpfer und im Team einer Staffel, kann kaum ein Verein in Erfurt anbieten. Da ist für jeden und die ganze Familie etwas dabei! Traut euch, das Erlernte aus dem Training auch bei einem Wettbewerb anzuwenden und alles aus euch herauszuholen. Es kann auch ein Ausflug für die Familie sein, denn oft gibt es auch die Möglichkeiten für Erwachsene zur Teilnahme. Also schaut in den Teamup-Kalender, meldet euch und eure Kinder an und kommt mit - Sport macht Spaß!



Nicht nur Wintersportler, auch Übungsleiter werden im Sommer gemacht. An drei Wochenenden absolvierten engagierte Eltern und junge Studenten, die gerade selbst noch Teil der großen Trainingsgruppe waren, die Lehrgänge in der kalten Skihalle, im Skistadion, in der Turnhalle und im Seminarraum. Technikprüfungen, Vorträge und Lehrproben wurden prima absolviert und nun hat der SSV Erfurt zwei Übungsleiter und einen Instruktor mehr.

Unser Dank geht an alle Übungsleiter, die das Vorschultraining, das Lauftraining, die Übungsstunden in den Schulkooperationen und das Hallentraining mit absichern und die Wettkämpfe betreuen. Ebenso dankenswert ist die Unterstützung bei Pflege und Wartung der Ski, der Skiroller und der anderen Sportgeräte. Ohne Betreuer und Übungsleiter findet kein Trainingslager statt und ohne Kampfrichter kein Wettbewerb. Gemeinsam die Aufgaben bewältigt zu haben, macht uns als Verein auch stolz. Werdet Teil der Unterstützer, Helfer oder Übungsleiter - wir können jede Hilfe noch gebrauchen.

*Ina Schubert und Christian Siefke*

## Termine Nordisch

**Eröffnungslanglauf** Sa. 14.12.2024 Suhler Ausspanne

### **Stadtmeisterschaft Langlauf**

Schüler 1. Klasse bis Senioren So. 26.01.2025 Suhler Ausspanne

### **Primellauf (Saisonabschlusslauf)**

Für alle Vereinsmitglieder und Gäste So.16.03.2025 Suhler Ausspanne

### **Thüringer Meisterschaften Langlauf**

**Termin siehe auch:** <https://www.thueringer-skiverband.de/termine/>  
und im vereinsinternen Teamup-Kalender



**Sparkassenstiftung  
Erfurt**

## **53. Erfurter Crosslauf der Wintersportler**

### **1. Wettbewerb im 27. Cup der Sparkassenstiftung Erfurt im Skilaut**

Termin: Sonntag, 10.11.2024 10:00 Uhr

Ort: Erfurt – Steigerwald – Reitplatz oberhalb des Waldcasinos

Anreise: B 4 aus Richtung A 4 – stadteinwärts an den ersten Häusern  
links abbiegen zur Gaststätte „Waldcasino“, von dort an ist es  
ausgeschildert

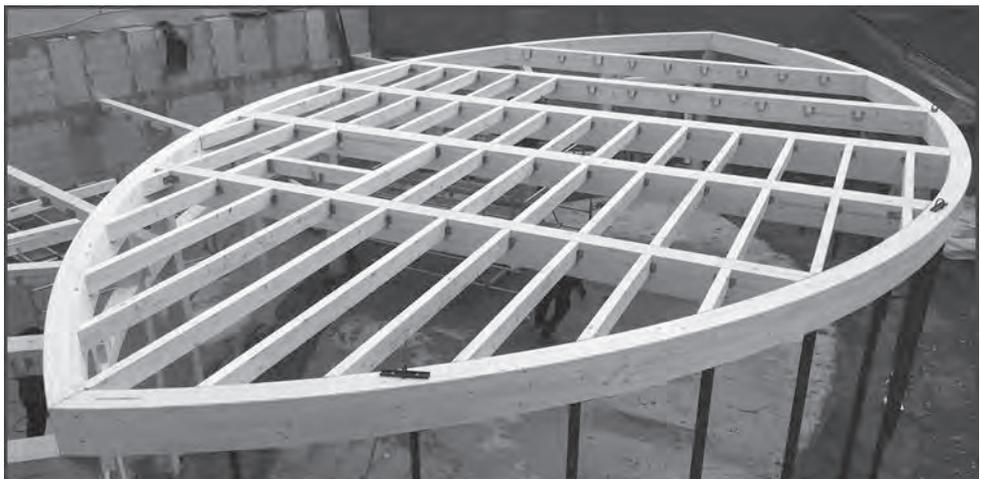
Veranstalter: Skisportverein Erfurt 02

**Pilates**  
FOR.MAT

Erfurt, Regierungsstraße 39  
www.pilatesformat.de

**AUFRECHT  
GEHEN IST  
FEDERLEICHT**

jetzt auch mit Power-Yoga



**tragwerk**  
Ingenieure am bau

Tragwerksplanung und Bauphysikalische Nachweise  
Inhaber: Dipl.-Ing. Ronald Grüner  
Mitglied im Verband Beratender Ingenieure VBI

Steigerstr. 1 Tel.: 0361.77 79 30 10 mail@tragwerk-erfurt.de  
99096 Erfurt Fax: 0361.77 79 30 50 www.tragwerk-erfurt.de

An aerial photograph of Erfurt, Germany, showing a dense urban landscape with red-tiled roofs and green trees. A large magnifying glass is positioned over the center of the city, focusing on the text 'ERFURT CROWD'. The background is a bright blue sky with scattered white clouds.

**SWE**

Stadtwerke  
Erfurt Gruppe

# ERFURT CROWD

## Erfurt steckt voller Ideen.

Unsere Onlineplattform zur Projektförderung hat das Potenzial eine Vielzahl gemeinnütziger Projekte für Erfurt zu bündeln und zu ermöglichen. Machen Sie mit – als Unterstützer oder mit einer eigenen Idee. [www.erfurt-crowd.de](http://www.erfurt-crowd.de)

**SWE** Für Erfurt.

[www.stadtwerke-erfurt.de](http://www.stadtwerke-erfurt.de)

# Hütte am Falkenstein



## Entspannung in der Natur

Die Hütte ist mit zwei Aufenthaltsräumen, einem elektrischen Wasser- und Gaskocher ausgestattet. Darüber hinaus enthält sie alles, was man für ein Wochenende in der Natur braucht. Die Handy- und TV-freie Zone laden zu Lagerfeuer und Stockbrot ein.

Es gibt eine Vielzahl von Wander- und Fahrradmöglichkeiten aufgrund der Lage unterhalb des Rennsteigs. Der nahegelegene Falkenstein hat ein sehr großes Kletterpotential, auch im gemäßigten Bereich. Die Anfahrt kann, wenn kein Schnee liegt, meistens zwischen April und November mit einer speziellen Durchfahrtsgenehmigung von Tambach-Dietharz aus erfolgen.

Auf dieser Hütte verbringt man mehr Zeit mit den grundlegenden Dingen des Lebens und auch mehr Zeit mit der Gruppe.

- Kohleofen, Feuerstelle
- Strom, Plumpsklo
- Fließend Wasser am Bach
- Gemeinschaftsschlafrum

Wie viele: 10 Personen

Ort: GPS 50.74695, 10.63928

Ansprechpartner: Torsten Schramm

Info: Vereins- und Familienfahrten, Aktivurlaub, diverse Ausflugsmöglichkeiten

[huette.falkenstein@](mailto:huette.falkenstein@skisport-erfurt.de)

[skisport-erfurt.de](http://skisport-erfurt.de)

# Hütte in Gehlberg

## Zum Brand 14



### Familientreffen oder Training

... dafür bietet die Gehlberger Hütte zu jeder Jahreszeit beste Voraussetzungen.

Wanderwege und Langlaufloipen starten fast direkt vor der Haustür. Schneekopf und Rennsteig sind nicht weit entfernt und laden zum Wandern oder Biken ein.

Im gemütlichen Bergdorf Gehlberg kann der Museumspark erkundet oder einem Glasbläser über die Schulter geschaut werden. Der in der Nähe gelegene Weltcuport Oberhof mit seinen Sport- und Wettkampfstätten, Bikepark, Kletterpark und Erlebnisbad garantiert aktive Erholung.

Die geräumige Hütte verfügt über zwei Aufenthaltsräume, zwei Schlafräume, eine gut ausgestattete Küche und sanitäre Anlagen. Auch Grillen bereitet besondere Freude auf der Hütte.

- Matratzenlager
- Sanitäreanlagen
- Grillplatz
- Strom

Wie viele: 16 Personen  
Ort: Zum Brand 14,  
Gehlberg  
GPS 50.676403, 10.783778

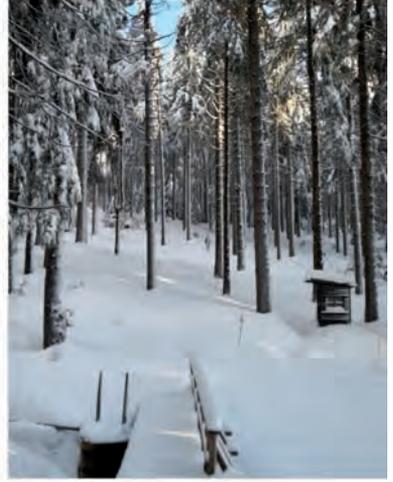
Ansprechpartner: Dirk Rubner

Info: Trainingslager, Vereins-  
und Familienfahrten,  
Aktivurlaub, diverse  
Ausflugsmöglichkeiten

[huette.gehlberg@](mailto:huette.gehlberg@skisport-erfurt.de)

[skisport-erfurt.de](http://skisport-erfurt.de)

# Hütte am Schneekopf



## Zeitreise in die Vergangenheit

Unsere Hütte am Schneekopf ist die urigste unserer Hütten. Sie verfügt über Charme und Abgeschiedenheit von den heutigen Standards wie Telefonnetz und WLAN. Die Feuerstelle draußen und der Innenraum laden bei Kerzenschein zu spätem Beisammensitzen ein.

Besonderes Highlight ist die vor 40 Jahren errichtete Sauna, die im Sommer wie im Winter genutzt werden kann.

Im Sommer kann mit dem Auto bis an die Hütte gefahren werden. Im Winter muss es am Schneekopf oder der Guldernen Brücke stehen bleiben.

Touren sind zu Fuß oder mit dem Rad möglich und geklettert werden kann am Geierfelsen und am Felsenschlagturm.

- Feuerstelle, Sauna
- Kein Strom, Plumpsklo
- Fließend Wasser am Bach
- 2 Gemeinschaftsschlafräume für 6 bzw. 9 Personen

Wie viele: 15 Personen

Ort: GPS 50.67051, 10.75856

Ansprechpartner: Ingo Stark

Info: Vereins- und Familienfahrten, Aktivurlaub, diverse Ausflugsmöglichkeiten

[huette.schneekopf@](mailto:huette.schneekopf@skisport-erfurt.de)

[skisport-erfurt.de](http://skisport-erfurt.de)

# BREITENSPORT 2024

## Abwintern 2024

Am 4. Mai versammelten sich rund 80 Erwachsene und 20 Kinder im schönen Forsthaus Willrode, um gemeinsam das Abwintern zu feiern und die kälteren Tage endgültig hinter sich zu lassen.



Bei entspannter Atmosphäre gab es Kaffee und köstlichen selbstgemachten Kuchen. An einer kleinen Bar konnte der Durst gelöscht werden. Für die Kinder wurden einige Aktivitäten geboten, sie spielten fröhlich im Freien, während die Erwachsenen in angeregten Gesprächen versunken waren. Es war der perfekte Moment, um Erinnerungen auszutauschen. Am Abend erfreuten wir uns an köstlichem Gegrillten vom Wildladen am Forsthaus Willrode. Für die Vegetarier gab es natürlich auch Schmackhaftes. Das Abendessen sorgte für Begeisterung und rundete den Tag voller Genuss und Gemeinschaft perfekt ab.

*Manuel Modrow*

## Rennsteigstaffellauf

Der Rennsteigstaffellauf 2024 ist DER LAUF, der uns zusammen bringt.

Zu dieser logistisch herausfordernden Großveranstaltung waren am 22.06.2024 184 Teams am Start. Fast 2.000 Läufer und Läuferinnen hielten sich bereit für ihren Einsatz. Die Radbegleiter hatten erschwerte Bedingungen, denn in der Nacht hatte es noch einmal kräftig geregnet. Die Streckenabschnitte glichen einer Seenlandschaft. Trotzdem war unser Verein mit 3 Staffeln in Hirschfeld am Start und alle waren äußerst motiviert.

Die Frauen durften wie immer eine Stunde vor den Männern starten. Sie begannen ihren großen Auftritt um 5.00 Uhr und die 1. Männerstaffel (Jugend) und 2. Männerstaffel (Männer) starteten 6.00 Uhr.

Der romantische, aber auch äußerst anspruchsvolle Landschaftslauf durch den Naturpark Thüringer Wald forderte von allen alles. Es gab Freude bei den Läufern, die mit ihrer Zeit zufrieden waren, dann gab es Läufer, die am liebsten besser gewesen wären und noch die Läufer, die zwar gut waren, aber vom Weg abgekommen sind. Die Stimmung war hervorragend. An den Wechselstellen traf sich der Tross an Läufern und Begleitern. Es wurde gegenseitig angefeuert und gemeinsam gegessen. Am Ende des Tages sind alle unverletzt und gesund in das Ziel in Blankenstein gekommen.

Die Freude stand allen ins Gesicht geschrieben. Die Läufer, Radbegleiter, Autobegleiter, Wegbegleiter, Fans, Familie, Unterstützer, Organisatoren – alle haben auf ihre Weise zum Erfolg beigetragen. Obwohl der Rennsteiglauf ein tolles Event ist, welches fast vor unserer Haustür stattfindet, wird es immer schwerer, neue Läufer und Läuferinnen zu gewinnen.

Unsere Männerstaffel hatte einen Altersdurchschnitt von 47 Jahren, die Frauenstaffel einen von 49 Jahren. Unsere Jugendstaffel ist mit 18 Jahren noch relativ jung. Wir fragen uns, wo ist die Altersgruppe zwischen 30 und 45 Jahren?

Wir wenden uns an euch. Ihr seid fit, und wenn ihr ein bisschen trainiert, dann könnt ihr das nächste Mal mitmachen.

Wir möchten mit diesem Bericht auch für das kommende Jahr werben. Am 21.06.2025 findet der 25. Rennsteigstaffellauf statt. Lasst euch auf das Abenteuer einer Teilnahme ein. Ich kann sagen, es macht süchtig, eine gesunde Sucht, denn sie weckt so viele positive Gefühle, die mich persönlich viele, viele Tage später noch tragen. Wir freuen uns auf Euch!

*Katrin Schumak*



## Erfurter Stadtradeln 2024

In der Vereinswertung „Demmeln für die Vereinskasse“ haben wir 100 Euro für unseren Skisportverein und drei Bäume für den Willroder Forst erradelt.



Bei der Pflanzaktion am 24. Oktober wurden die Urkunden und Preise durch den Oberbürgermeister Andreas Horn überreicht. Bei dieser Gelegenheit wurden insgesamt 703 Bäume gepflanzt - ein Baum pro 1 000 geradete Kilometer beim Erfurter Stadtradeln 2024.

*Manuel Modrow*

## Feierabendrunde Bike 2024

Ein sportliches Rad-Jahr und viele gemeinsame schöne Stunden liegen hinter uns. Die Mittwochsrunde 18:00 Uhr auf dem Rennrad / Gravelbike erfreut sich großer Beliebtheit.

Zwischen fünf und dreizehn Radler und Radlerinnen trafen sich ab 10. April wöchentlich, um die Touren um Erfurt herum zu erkunden und gemeinsam in die Pedalen zu treten. Bei Streckenlängen von 50 bis 60 Kilometern und etwa 2 bis 2,5 Stunden Fahrzeit war der Trainingsfortschritt anhand des ansteigenden Speed-Parameters messbar – rechtzeitiger Einstieg lohnt sich!

Die geteilte Zeit und die ausgetauschten Geschichten bei einem verbindenden Sporterlebnis sind es, was unserer Gruppe Freude macht und zum gelungenen Mittwochabend beiträgt.



Haltet die schönen Erinnerungen warm, kommt gut über den Winter und freut euch auf den Frühling 2025! Gerne auch mit neuen Biker- / innen.

*Ronald & Ants*

## MTB-Eröffnung und -Abschluss, Zahme Radler 2024

Sie sind wieder im Programm - die Touren für die "Zahmen Radler".



Nachdem schon im vorigen Jahr auf persönliche Einladungen erfolgreich Test-Touren (Erfurter Radring) stattfanden, gab es im Rahmen des diesjährigen Sommerprogramms für die "Zahmen Radler" drei schöne Runden in der Erfurter Umgebung. Ziele waren die Stiefelburg, der Riechheimer Berg und die Drei Gleichen. Die abwechslungsreichen Strecken (jeweils 44 bis 51 km / 250 bis 500 Hm), die auch leichte Trail-Abschnitte enthielten, haben allen Mitfahrenden sehr gut gefallen.

Nicht zuletzt auch deshalb, weil es für alle streckenweise über bisher unbekannte Wege ging und damit einige AHA-Erlebnisse verbunden waren. Und so wuchs von Tour zu Tour das Teilnehmerfeld auf 20 bei der letzten Tour.

Im Gegensatz dazu waren die MTB-Eröffnungs- und die MTB-Abschlussfahrt leider dünn besetzt. Auch hier gingen die Runden, ausgehend von Erfurt, auf teils "unbekannten Wegen" über den Riechheimer Berg bzw. zur Stiefelburg. Die dabei enthaltenen Trails waren natürlich fahrtechnisch anspruchsvoller.

Als Organisator und Tourguide hoffe ich, dass im nächsten Jahr die Zahmen Radler wieder so zahlreich mitmachen und mehr Mitfahrende zu den beiden MTB-Touren kommen.

*Manfred Trommer*

## **Paddeln auf dem Thüringer Meer**

Zu unserem Paddelwochenende trafen wir uns vom 31.08. bis zum 01.09.2024 in Ziegenrück. Es hat allen Freude bereitet, die zwei Tage auf dem Wasser der Hohenwartetalsperre zu verbringen.



Das Foto zeigt unsere Bootsflotte ca. 5 km vor Ziegenrück, am historischen, seit über 60 Jahren stillgelegten Wasserkraftwerk Conrod.

Das Gruppenbild entstand an einem Schwarzwälder Kuckucksuhr ähnlichen Buswartehäuschen von Ziegenrück am Sonntagmorgen, bevor wir die Boote zur Rückfahrt an die Lothramühle bestiegen.



Die Pension und Gasthaus Heinke mit den jungen Wirtsleuten in 6. Generation in Ziegenrück sei allen Interessenten empfohlen.

*Jörg Jung*

## Nordic Walking 2024

Unsere Nordic-Walking-Saison startete diesmal am 09. April. Jeden Dienstag ging es durch den Steiger.



Auf malerischen Wegen sorgten unsere Übungsleiter dafür, dass die Übungen sicher und effektiv waren. Sie halfen uns, die Ausdauer zu steigern, die Natur zu genießen und gleichzeitig etwas für die Fitness zu tun. Nordic Walking unterstützt nicht nur die Gelenke, sondern auch gezielt die Muskulatur im Ober- und Unterkörper.

Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Nordic-Walking-Saison.

*Manuel Modrow*

## Sommertraining in den Ferien 2024

Um sich sportlich zu betätigen, wurde für Jugendliche und Erwachsene in den Ferien auf dem Loksportplatz ein Sommertraining angeboten.



Unter Anleitung unserer tatkräftigen Übungsleiter erwarteten uns spannende Trainingseinheiten, die sowohl die Fitness förderten, als auch den Teamgeist stärkten.

Das abwechslungsreiche Programm war für jeden geeignet, von Ausdauer-

und Krafttraining bis hin zu Spielen und Mannschaftssportarten.

Nutze die Chance für nächstes Jahr, um in den Ferien deine sportlichen Fähigkeiten zu verbessern. Wir freuen uns auf viele motivierte Teilnehmer.

*Manuel Modrow*

## Sportabzeichen 2024

Am 22. August verwandelte sich der Sportplatz am Borntal in ein pulsierendes Zentrum des Sports und der Gemeinschaft.

Bei strahlendem Sonnenschein traten unsere Mitglieder an, um ihre sportlichen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und ihre Sportabzeichen zu erwerben.

Mit großer Begeisterung und dem unermüdlichen Einsatz unserer Helfer und Unterstützer wurde ein unvergesslicher und erfolgreicher Tag für alle Beteiligten geschaffen. Wir boten eine Vielzahl an Disziplinen an, darunter Schwimmen im Nordbad und Nordic Walking sowie Ausdauer und Radsprint im Steiger.

Unsere Teilnehmer zeigten gute Ergebnisse und einige durchbrachen sogar ihre persönliche Bestleistung.

Über 80 Sportabzeichen haben wir schon erreicht. Wir hoffen, dass es beim Sportabzeichenvereinswettbewerb 2024 des LSB wieder für einen Podestplatz reicht. Beim Sportabzeichenvereinswettbewerb 2023 belegten wir in der Kategorie über 500 Mitglieder den 1. Platz.

Dafür erhielt unser Verein ein Preisgeld von 800 Euro, welches wir im Sportbetrieb gut einsetzen können. Ein herzlicher Dank geht an alle Organisatoren, Trainer und Helfer, die dieses Event ermöglicht haben. Ihr Engagement hat dazu beigetragen, dass der Wettbewerb ein voller Erfolg wurde.



# Die Nissan Transporter für Ihren täglichen Einsatz.

  
**KORNMAUL**  
AUTOHÄUSER  
[www.nissan-erfurt.de](http://www.nissan-erfurt.de)

**Schlachthofstraße 43**  
**99085 Erfurt**  
**Tel.: 03 61/26 20 78-0**  
(Hauptbetrieb)

**Nordstraße 14**  
**99427 Weimar**  
**Tel.: 0 36 43/48 19-0**

**Ihre  
Ansprechpartner  
in Mobilität**



**Erfurt:**  
Verkaufsberater  
Herr Marko Zimmermann (links)  
Herr Patrick Hartung (rechts)



**Weimar:**  
Verkaufsberater  
Herr Swen Löber (rechts)  
Herr Florian Röbbenack (links)

## Sportcamp für Erwachsene in Pepelow 2024

Mona hat gesagt "Alle müssen rein..." ...natürlich zum Windsurfen!

Bereits zum zweiten Mal hieß es für 16 wassersportbegeisterte erwachsene Vereinsmitglieder, packt die Badehose ein oder besser gesagt den Neoprenanzug, es geht zur Ostsee nach Pepelow.

Vom 27.09. bis 02.10. stand das gemeinsame Trainieren, Genießen und fröhliche Beisammensein im Mittelpunkt. Im Surfcamp San Pepelone stand alles bereit, um dieser Sportart mit Suchtpotential zu frönen. Außer Dienstag hatten wir bestes Wetter bei ca. 15 Grad und kühlem Wind, der meistens auch stetig blies.

Sowohl für Fortgeschrittene als auch für Anfänger wie mich ist das Salzhaff nordöstlich von Wismar ein ideales Revier und dank guter Anleitung stand ich bereits am dritten Tag auf dem Brett und hatte den "Dreh" raus.



Neben Surfen stand auch noch Workout, Dehnen, Volleyball, Hindernisparcours, Meditation und Radfahren auf dem Programm. Wir absolvierten pro Tag mindestens 5 Stunden Sport, davon 2 Stunden Surfen (teils auch länger) und 1 Stunde Frühsport.

Bei leckerem Buffet früh und abends, schönen Gesprächen und intensiver Körperwahrnehmung ein großartiges Erlebnis und auch noch eine gute Vorbereitung für die Wintersaison.

*Helge Lauterbach*

## **Unsere letzte gemeinsame Wander- und Kletterfahrt**

Sie führte uns vom 5. bis 8. Oktober 2024 wieder einmal ins Stubaital.



Die Wanderer unter der Führung von Bernd Kolbe waren diesmal nur noch zu acht. Am ersten Tag ging es mit der Seilbahn auf den Elfer zur Elferhütte. Weiter ging es über die Autenalm mit anschließender Jause zurück zur Elferbergstation.

Am zweiten Tag war ein Besuch vom Stubai Gletscher vorgesehen. Die Aussichtsplattform „TOP OF TYROL“ bot bei herrlichem Wetter einen tollen Panoramablick. Alle waren erschrocken, wie wenig von dem Gletscher übriggeblieben ist. Nach einem langen und schwierigen Abstieg vom Eisgrat zur Dresdner Hütte kamen wir alle wieder wohlbehalten am Parkplatz an.



Die Wanderer und Kletterer machten am dritten Tag traditionell einen gemeinsamen Ausflug nach Mieders. Mit der Serles-Seilbahn nach oben und zu Fuß weiter zur Ochsenalm. Runter ging es dann mit der Seilbahn oder für die Mutigen mit der Sommerrodelbahn zu unseren Autos zurück.



Für die Kletterer unter Führung von Torsten Schramm ging es am ersten Tag auf den Elferkofel-Klettersteig mit Ziel Elferspitze. Ein schöner Klettersteig über den Grat mit grandioser Fernsicht in alle Richtungen. Am zweiten Tag ging es dann mit der Seilbahn „Schlick 2000“ in Fulpmes auf den Klettersteig Ochsenwand.



Der ausgesetzte Steig mit einem tiefgreifendem Panoramablick forderte von uns allen volle Konzentration. Es war eine ausgiebige und lange Berg- und Klettersteigtour.

Das Wetter hat es sehr gut mit uns gemeint, perfektes Wander- und Kletterwetter über den ganzen Aufenthalt. Aber, wie fing das eigentlich an mit der Klettersteig- und Wanderfahrt?

Unser Sportfreund Peter Chartron hatte bereits 1996 die Idee zu diesem Konzept. Er selber als Sportkletterer machte seine ersten Erfahrungen an alpinen Klettersteigen Anfang der 90er in den Dolomiten. Peter dachte sich, das wäre auch eine Sache, die man gemeinsam mit bergbegeisterten Sportfreunden unseres Skivereins unternehmen kann. Er sprach einige Sportfreunde direkt darauf an und bekam Zuspruch. Allerdings trauten sich nicht gleich alle auf einen Klettersteig und wollten lieber erst einmal im Hochgebirge wandern.

Peter schnürte darauf ein Paket mit Klettersteigen und auch ein paar Wanderungen und es ging 1996 mit 15 Sportfreunden unseres Vereins zur 1. Kletter- und Wanderfahrt nach Cortina d' Ampezzo. Die Reise war ein voller Erfolg.

So beschloss Peter mit Werner Metz, dem damaligen Breitensportwart, das Konzept als festen Bestandteil im Rahmen des Sommerprogramms ab 1997 auszuschreiben. Es war keine Werbung nötig. Anfang September ging es bereits mit 27 Sportfreunden zur 2. Kletter- und Wanderfahrt in den Wilden Kaiser. In den folgenden Jahren hieß die Veranstaltung im Sommerprogramm dann schon „Große Kletter- und Wanderfahrt in die Alpen“.



Der Name war Programm und im Laufe der folgenden Jahre stieg das Interesse und immer mehr unserer Sportfreunde hatten Lust, sich auf einem Klettersteig im alpinen Gelände zu probieren. Dank Peters Kletterfreunden Thomas Schäk und Werner Metz konnten die drei in den ersten Jahren die Sicherheitsausrüstung für unsere Mitglieder größtenteils aus eigenen Beständen abdecken. Die drei waren auch die Guides für die Klettersteiggeher. Peter, Thomas und Werner waren zwar Übungsleiter im Skisport, aber keine Bergführer. Jedoch versuchten sie ihre alpinen Erfahrungen an unsere Klettersteigaspiranten weiterzugeben. In der Folge mussten sich die Klettersteigler mit eigener Ausrüstung eindecken und Peter übernahm nur noch Kontrolle und Ergänzung. Die Sicherheit stand natürlich im Vordergrund und zum Glück kam es nie zu Unfällen. Auch das Interesse an alpinen Wanderungen stieg enorm und die Wandergruppe wurde immer größer. Es war nicht immer einfach, Wanderungen im Hochgebirge, bei denen alle Erwartungen erfüllt werden konnten, zu finden.

In den späteren Jahren suchte Peter Wanderungen für verschiedene Schwierigkeitslevel aus. Aber auch hier musste immer jeweils ein Führer gefunden werden. Rolf Klett, Rolf Reißhauer und später Bernd Kolbe und Werner waren hier zuverlässige Stützen. Die Teilnehmerzahl an der Klettersteig- und Wanderfahrt gipfelte 2001 in Ramsau am Dachstein mit 52 Sportfreunden. Die Organisation der Unterkünfte wurde von Jahr zu Jahr auch nicht einfacher.

Also Arbeitsteilung: Bernd Kolbe und auch Werner nahmen Peter die Auswahl der Wanderungen ab und übernahmen auch immer das Guiding.

Werner kümmerte sich später auch mit ums Hotelmanagement, was er mir ab 2017 dankbar übergab. In Torsten Schramm, als erfahrenen Kletterer und bergbegeistertem Mitglied in unserem Verein, fand Peter als „Erfinder“ des Konzeptes ab 2019 einen motivierten Nachfolger. Torsten übernahm die fachliche und organisatorische Verantwortung für die Klettersteigfreunde. Bernd Kolbe engagierte sich weiterhin hervorragend für die Auswahl und Führung der Wanderungen und ich kümmerte mich um die Quartierfrage.

Ab 2025 werden wir das Konzept etwas aufweichen. Die Wanderfreunde rund um Bernd möchten ihre Wanderfahrten neu gestalten und sich nun auch deutsche Mittelgebirgsregionen erschließen. Die Klettersteigfreunde konzentrieren sich auf neue spannende Herausforderungen in den Alpen, ausschließlich in ihrem Metier. Auf jeden Fall bleibt zu wünschen, dass alle auch zukünftig viel Spaß an den Breitensportaktivitäten im Gebirge haben. Berg Heil

*Manuel Modrow*

## **Große Herbstwanderung um und auf den Brocken**

Vier herrliche Wandertage bei strahlendem Sonnenschein und bester Sicht. Zwei Übernachtungen im Hotel Brockenscheideck in Schierke und als Höhepunkt eine auf dem 1.142 m hohen Brocken im Brockenhotel.

Die Schnupperwanderung am Anreisetag führte uns zur Mäuseklippe, wo auch das Gruppenbild entstand.



Weiter ging es dann zu den Schnarcherklippen. Schon Goethe hat sie besucht und in seinem Faust bedichtet: *„...und die Klippen, die sich bücken, und die langen Felsennasen, wie sie schnarchen, wie sie blasen!“*

Einige Mutige haben einen der beiden Felsentürme bestiegen.

Am zweiten Tag wurde der Wurmberg (971 m) erwandert und am dritten Tag der Brocken. Da unser Gepäck hoch transportiert wurde, hatten wir eine sehr schöne Wanderung. Die Brockenbahn wurde dabei mehrmals gekreuzt. Oben angekommen, zeigte sich der Brocken mit einer umwerfenden Aussicht.

Nachdem am späten Nachmittag die meisten Wanderer, bis auf uns natürlich, den Berg verlassen hatten, genossen wir die angenehme Ruhe und den Sonnen-



untergang. Ein besonderer Höhepunkt war das Hotel mit der Aussichtsplattform in der 8. Etage und das Abendessen in der 7. Etage.

Am Abreisetag wurde der Sonnenaufgang bewundert und nach dem Frühstück ging es über den Eckerlochstieg, die Alte Bobbahn und die Großmutterodelbahn zurück nach Schierke. Die diesjährige Herbstwanderung ist kaum zu toppen. Ein herzliches Dankeschön an die beiden Rosis, Michael und Bernd.

*Rolf Klett*



# LUCK // OBERHOF

// Wintersportausrüstung

// Schneeschuhtouren

// Skischule - Langlauf

// Skischule - Alpin

// Gästebiathlon

// Verleih

Sport Luck GmbH · Crawinkler Straße 1 · 98559 Oberhof  
Telefon: 03 68 42 / 5 39 94 37 · E-Mail: [event@sportluck.de](mailto:event@sportluck.de)  
[www.sportluck.de](http://www.sportluck.de) · [www.sportluck24.de](http://www.sportluck24.de)



# Winter 2024 - 2025 im Überblick

## November

- 09.11.24 Skibasar Sporthalle der GS3 (Herrenberg)
- 10.11.24 53. Erfurter Crosslauf der Wintersportler und 27. S-Cup

## Dezember

- 06.12. - 09.12.24 Saisonöffnungsfahrt zum Hintertuxer Gletscher
- 14.12.24 Eröffnungslauf Langlauf (Suhler Ausspanne)
- 29.12.24 Skischultage für Kinder-1

## Januar

- 05.01., 11.01.25 Skischultage für Kinder-2 und 3
- 07.01. - 01.04.25 Skigymnastik
- 11.01. - 18.01.25 Skifahren für Senioren und Interessierte – Tiers
- 17.01. - 19.01.25 ARGE-Meisterschaft
- 19.01.25 Zwergencup II Inselsberg
- 20.01.25 Jugend trainiert für Olympia (U 8-U 12) in Heubach
- 24.01. - 25.01.25 Kids Cross Qualifikation I  
noch offen Kinderskitage Alpin in Heubach
- 24.01. - 26.01.25 Kinderskitage Langlauf in Gehlberg
- 26.01.25 Stadtmeisterschaft Langlauf und 27. S-Cup

## Februar

- 01.02. - 08.02.25 Trainingslager im Familienurlaub (Nordisch) in Jizerka
- 03.02. - 07.02.25 Trainingslager im Familienurlaub (Alpin) in Hochkrimml
- 08.02. - 09.02.25 Sächsische Meisterschaft Alpin
- 14.02. - 16.02.25 Thüringer Meisterschaft Alpin ab U 14
- 15.02. - 16.02.25 Kids Cross Qualifikation II
- 16.02. - 20.02.25 Jugend trainiert für Olympia, Finale
- 22.02.25 Zwergencup III Heubach

## März

- 01.03. - 02.03.25 Niedersächsische Meisterschaft Alpin
- 07.03. - 09.03.25 Ladies On Tour – Skigebiet Alpen
- 08.03. - 09.03.25 Thüringer Meisterschaft U 10 / U 12
- 14.03. - 16.03.25 Kids Cross Finale – Skigebiet Alpen
- 16.03.25 Primellauf (Saisonabschlusslauf)

## April

- 12.04. - 17.04.25 Sportwoche Gerlos
- 22.04. - 24.06.25 Nordic Walking Sommerkurs 2025

Informationen / Termine / Ergebnisse / Fotos: [www.skisport-erfurt.de](http://www.skisport-erfurt.de)