

Nordic Walking 2026

Wir laden Euch Herzlich zu unserem Nordic Walking im Steiger jeden Dienstag ab 21.04.2026 ein, bei dem wir nicht nur Eure Ausdauer fördern, sondern auch gezielt Eure Gesundheit stärken. Dank unseren Ausgebildeten Trainer bekommt Ihr die richtige Technik und motivierenden Trainingseinheiten für den ganzen Körper.

Treffpunkt: Waldkasino
Termin: Dienstags
Frühjahrskurs: 21.04. bis 30.06.2026 19:00 bis 20:30 Uhr
Herbstkurs: 18.08. bis 15.09.2026 18:30 bis 20:00 Uhr
Leitung: ausgebildete NW-Trainer im Wechsel
Kursgebühr: 30,- €, für Vereinsmitglieder frei
Info: Manuel Modrow (breitensport@skisport-erfurt.de)